



J.M.  
Victor Sande Charlón es atleta en el Club Ría de Ferrol

## **Victor Sande: «El atletismo cambió mi forma de vida»**

FERROL. PEPE BARROS

Victor Sande Charlón pertenece al Club de Atletismo Ría de Ferrol. A pesar de haber llegado un poco tarde a este deporte, tiene acreditadas excelentes marcas. En el reciente Memorial Adolfo Ros mantuvo un codo a codo con los mejores, obteniendo un meritorio séptimo puesto.

—¿Cuándo comenzó a practicar el atletismo?

—A los 20 años, cuando estaba haciendo el servicio militar. No sabía lo que era una pista de atletismo y tuve que correr, se puede decir que obligado, un marathon. Para mi sorpresa, quedé de tercero. Desde ese día, hace ya ocho años, el atletismo cambió mi forma de vida.

—¿Cuál es su especialidad?

—Quienes me conocen, aseguran que lo mío es el marathon, pero, pero mi trabajo no me permite prepararme para pruebas de este tipo. Por ello, a lo que le presto mayor atención es a los cinco mil y diez mil metros lisos.

—¿Cuántas pruebas ganó?

—Carreras populares, bastantes. A nivel gallego, en las distancias de cinco mil y diez mil metros lisos, llevo años manteniéndome entre los seis o siete primeros.

—¿Cuál es su secreto?

—Soy muy sacrificado y nunca me conformo con lo que hago. Me considero un viejo luchador y siempre estoy pensando en rebajar mis marcas personales.