EL FUTURO DEL ATLETISMO GALLEGO

Rocío: «Para estar arriba hay que trabajar»

Es la actual campeona de España junior de los 1.500 metros lisos y plusmarquista gallega de la misma distancia

Santi Rey - J. Pablo Pantín
El Ideal Gallego

FERROL.— El atletismo ferrolano en categoría femenina pasa por un momento dulce con los éxitos en particular de Laura Ferreiro y Rocío Rodríguez y del club atletismo Ría de Ferrol que este fin de semana va a disputar en Madrid la final del campeonato de España de clubs juniors.

Rocío Rodríguez Longa ha vivido esta temporada, la última en categoría junior, la mejor de su carrera deportiva con los títulos de Campeona de España [illegible] 'o de invierno como de v[illegible], fue finalista en el Campeonato del Mundo que se celebró en Sidney y ahora prepara el salto a la categoría promesa.

—Rocío, sin duda, esta temporada ha sido la mejor desde tus comienzos, ¿Será difícil de olvidar?

—Claro que sí porque he conseguido todo lo que se puede conseguir a mi edad, el título de Campeona de España, la clasificación para la final del Campeonato del Mundo en la que había alguna atleta que había participado en Atlanta y además batir el récord gallego con una marca impensable hace un año. Si a principio de temporada me dijesen que me iba a ocurrir todo eso no me lo creería.

—¿Cómo ha sido tu experiencia en el Campeonato del Mundo?

—Ha sido algo difícil de olvidar y una experiencia que se la aconsejo a todo el mundo que la pueda vivir. El mero hecho de poder disfrutar de ese ambiente ya vale la pena, y además yo tuve la suerte de colarme en la final con lo que fue doblemente gratificante. Volvería con los ojos cerrados, y espero poder vivir otro campeonato de este nivel y si pudiese ser una Olimpiada mucho mejor porque eso es a lo máximo a lo que puede aspirar un deportista.

—Desde el Ayuntamiento se ha sabido reconocer tus esfuerzos y logros de esta temporada y los de Laura Ferreiro y os han entregado la insignia de oro de la ciudad. ¿Qué significa ese reconocimiento para vosotras?

—Fue una cosa que no esperábamos pero que nos ha llenado de orgullo, porque normalmente se suele decir que nadie es profeta en su tierra y a nosotras se nos ha reconocido unos méritos y el trabajo de muchos años, y hace que trabajemos con más fuerza de cara al futuro.

—Este fin de semana tenéis en Madrid la final del Campeonato de España de clubs junior y trataréis de refrendar el buen momento del atletismo ferrolano. ¿Qué posibilidades tenéis de conseguir una medalla?

—Si la prueba fuese como las anteriores que se miraban los puntos, podríamos ser seguro primeras o segundas pero en esta final lo que se miran son los puestos y no los puntos con lo que estamos un poco en desventaja con respeto a otros clubs pero esperemos que por lo menos podamos traernos una de las medallas.

Rocío recibió recientemente, la insignia de oro de su ciudad J. ANTON

[illegible]ena confianza en Moncho Espiñeira

Rocío lleva desde que se inició en el año 1989 en el atletismo bajó las órdenes de Moncho Espiñeira con el comenzó en el colegio de San Juan en donde cursaba sus estudios.

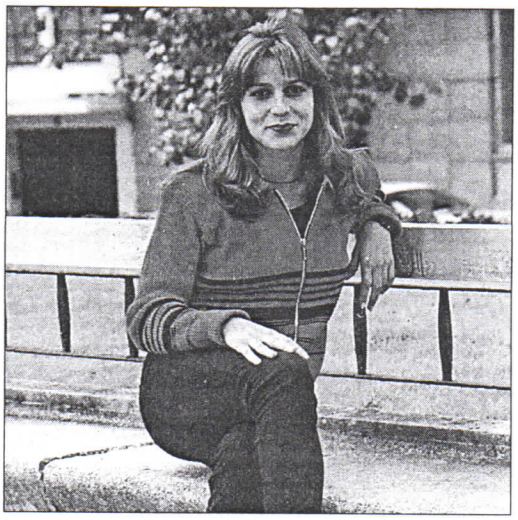
Cuando pasó a la categoría infantil se integró en club Ría de Ferrol en el que continúa y en el que se muestra muy integrada y es una de las atletas más carismáticas, a parte, de por sus éxitos por su forma de ser.

Lealtad

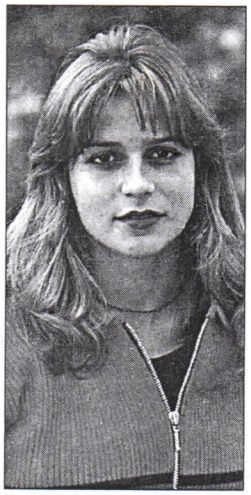
Rocío tiene una total confianza en su entrenador que para ella es un Dios dentro de este deporte, porque la conoce perfectamente y sabe explotar de ella todas sus cualidades.

Además Moncho es un buen psicólogo para Rocío y en cada momento le indica lo que debe de hacer hasta el punto de que durante su participación en los Campeonatos del Mundo, Rocío indicaba que si estuviese su entrenador a su lado podría conseguir una mejor marca y una mejor posición.

Rocío también ayuda a Moncho a entrenar a los alumnos del Colegio Público de San Juan y esta temporada posiblemente también entre a colaborar en las categorías de base de su club.



Rocío mira al futuro con optimismo J.ANTON



«Batir el récord de Julia Vaquero me llenó de satisfación»

Rocío es la actual plusmarquista gallega de los 1.500 m. l. en categoría junior con 4.17.46 superando la anterior plusmarca que poseía desde el año 1989, Julia Vaquero con 4.18.01.

—¿Qué supuso batir la marca de Julia Vaquero?

-Me llenó de satisfacción porque es superar la marca de la mejor atleta española en su modalidad y que es un espejo para mí y para las demás atletas jóvenes, con lo que me siento orgullosa de batir la marca de una atleta que es y seguirá siendo una ídolo para mí.

—Julia ha participado en Atlanta. ¿El hecho de que tu superes sus marcas cuando ella era junior, indica que tu podrás estar en una próxima Olimpiada?

—Significa que si trabajo y no me tomo las cosas con prisa podría intentarlo. Pero en el deporte no se sabe porque igual mañana te estancas y no se puede predecir, lo que si tenemos claro tanto mi entrenador como yo, es que no hay que quemarse, que tenemos que ir poco a poco y que las marcas deben de llegar por sí solas, porque las prisas nunca dan buen resultado.

—Ahora pasas a la categoría promesa, ¿va esto a hacer que le dediques más horas?

—Bueno, este año al tener una beca de la Federación Española me permite poder dedicarle más horas al entrenamiento que antes, por eso era tan importante lograrla. Voy a entrenar 3 días a la semana en doble sesión de mañana y tarde y veremos si con esto puedo lograr mejorar más, pero como te dije antes sin obsesionarme en los primeros años con conseguir los resultados que pretendo porque me queda mucho tiempo en el atletismo.