



Ría de Ferrol y Atletismo Narón trabajan con acierto en sus equipos

Los atletas de Ferrolterra, entre los mejores absolutos de Galicia

Los atletas de los clubes de Ferrolterra, Ría y Atletismo Narón, han dejado patente su calidad en los campeonatos gallegos absolutos al aire libre, que el pasado fin de semana se disputaron en Vigo. Raquel Crespo Esteban y Laura Ferreiro Calvo, ambas del

club de atletismo Ría de Ferrol, lograron el campeonato gallego, mientras que Cristina López Dacosta consiguió el subcampeonato. Dos atletas de Narón, Alfredo Trincado Fernández y Ana Cotelo Fernández lograron una medalla de bronce.

FERROL

Redacción

Raquel Crespo Esteban consiguió la primera posición en la prueba de 400 metros vallas con un tiempo de 1.05:32, mientras que Laura Ferreiro Calvo, oro en la prueba de cinco kilómetros marcha, con un tiempo de 25.30:99.

Por lo que se refiere al subcampeonato gallego de Cristina López Dacosta, fue conseguido en la prueba de cinco kilómetros marcha con un tiempo de 26.55:70, lo que significó un nuevo récord gallego en la categoría cadete.

También hubo otros puestos destacados, Natalia Rico fue sexta en triple salto con 9,43; Carlos Vázquez Casteleiro fue sexto en los 3.000 obstáculos, con un tiempo de 9.19:89; José Basanta Rodríguez se clasificó en la séptima posición en altura, con un salto de 1,88 metros; Julio Iglesias Miranda logró el octavo puesto en la prueba de 1.500 metros con un tiempo de 3.56:21 y la novena posición en los 800 metros lisos con un tiempo de 1.56:68. Además, María del Rocío Barros se clasificó en la novena posición en los 800 metros lisos, con un tiempo de 2.29:41.

Entre todos los resultados de los atletas, destacó el nuevo récord gallego de Cristina López Dacosta en la prueba de cinco kilómetros marcha en la categoría cadete, con un registro de 26.55:70. El anterior, 27.09:7 estaba en posesión de la atleta Carmen Paz Rivas desde el 19/7/1986.



La marchadora Laura Ferreiro logró el campeonato gallego en los cinco kilómetros marcha

ASPA

Dos medallas de bronce

El atleta Alfredo Trincado, de Narón, logró la medalla de bronce en la prueba de los 400 metros con un registro de 51.54. También consiguió la medalla de bronce la atleta naronesa, Ana Cotelo Fernández, en la prueba de 100 metros vallas, con un registro de 16.22, lo que supone su mejor marca de la temporada, a pesar de ser una atleta que se encuentra en su primer año en la categoría junior.

Otros resultados de los atletas de Narón fueron el cuarto puesto conseguido por María José Gregorio Tomé el salto de longitud, con 4,91; la cuarta posición de Ana Torrente Fernández en salto de altura, con 1,58, que fue su mejor marca de la temporada; también logró la cuarta posición Paula Durán Formoso, en la prueba de 100

metros vallas, con un tiempo de 16.57. Gemma Durán Formoso fue cuarta en la prueba de triple salto con 9,66.

Además el relevo de 4 por 100 formado por Gemma y Paula Durán, además de Torrente y Cotelo logró la cuarta posición.

En hombres, Manuel Polo Gundín fue cuarto en los 10 kilómetros marcha, con un tiempo de 49:31, mientras que José Martínez Loureiro fue sexto, con 50.43.

Roberto Tuimil fue quinto en la prueba de 110 metros vallas, con un tiempo de 16:91. José Cendán Tojeiro fue sexto en la prueba de salto de longitud con 6,33, lo que supone la mejor marca de la temporada, a pesar de estar todavía en categoría cadete.