



## XVIII JORNADAS DE INICIACIÓN AL ATLETISMO

26 / 28 Mayo 2015  
Pista de Atletismo de La Malata



# FERROL



## iii..El atletismo también existe..!!!

Si quieres divertirse corriendo, saltando o lanzando...¡¡¡ANÍMATE Y ÚNETE A NOSOTROS...!!!



## **PARTICIPACIÓN**

Podrán tomar parte en estas Jornadas todos los niños/as comprendidos en las categorías abajo relacionadas.

Se recomienda a los Profesores/as y Entrenadores/as que no inscriban en estas Jornadas a los niños/as que habitualmente participan en pruebas Federadas, ya que la principal intención de las mismas es el acercamiento del Atletismo a nuevos participantes.

### **CATEGORIAS:**

- **Pre-Benjamín**                    **Nacidos en el año 2009/ 2008**
- **Benjamín**                        **Nacidos en el año 2007/ 2006**
- **Alevín**                            **Nacidos en el año 2005 / 2004**

### **PISTA AIRE LIBRE:**

- **26 DE MAYO**                    **1ª Jornada.**
- **28 DE MAYO**                    **2ª Jornada.**

Cada Atleta podrá participar en una o dos pruebas por Jornada.

Habrán Medallas para los 3 Primeros Clasificados en cada una de las pruebas, **EXCEPTO A LOS ATLETAS FEDERADOS.**

La entrega de Medallas se realizará durante el transcurso de la 2ª Jornada.

Los Dorsales serán proporcionados por la Organización el día de la Prueba.

### **Pre-Benjamín Mujeres.**

- 50 M.L.
- 200 M.L.
- Salto de Longitud.

### **Pre-Benjamín Hombres.**

- 50 M.L.
- 200 M.L.
- Salto de Longitud.

### **Benjamín Mujeres.**

- 60 M.L.
- 300 M.L.
- Salto de Longitud.
- Peso

### **Benjamín Hombres.**

- 60 M.L.
- 300 M.L.
- Salto de Longitud.
- Peso

### **Alevín Mujeres.**

- 60 M.L.
- 400 M.L.
- Salto de Longitud.
- Peso

### **Alevín Hombres.**

- 60 M.L.
- 400 M.L.
- Salto de Longitud.
- Peso

## **INSCRIPCIONES:**

Antes del 25 de Mayo en ([www.riafferrol.org/](http://www.riafferrol.org/)), o personalmente en la misma Delegación (Pista de Atletismo de La Malata).

**No se admitirá ninguna Inscripción el día de la Competición**

**XVIII JORNADAS DE INICIACIÓN AL  
ATLETISMO**

**MARTES / 26-MAYO-2.015**

**HORARIO**

<b>18:00</b>	<b>Longitud Alevín Mujeres / Hombres.</b>
<b>18:00</b>	<b>200 M.L. Pre-Benjamín Mujeres.</b>
<b>18:15</b>	<b>200 M.L.Pre-Benjamín Hombres.</b>
<b>18:45</b>	<b>400 M.L. Alevín Mujeres.</b>
<b>19:00</b>	<b>400 M.L. Alevín Hombres.</b>
<b>19:15</b>	<b>60 M.L. Benjamín Mujeres.</b>
<b>19:30</b>	<b>60 M.L. Benjamín Hombres.</b>
<b>19:45</b>	<b>Peso Alevín Mujeres/Hombres</b>

**INSCRIPCIONES:**

- Hasta el Lunes 25 de Mayo de 2015.
- Se realizarán en el impreso que se acompaña como anexo y se remitirán por una de las maneras siguientes.

Entregándolo personalmente en la Delegación de Atletismo de Ferrol (Pista de Atletismo de La Malata).

Enviándolo a la dirección de correo electrónico [riaferrol@riaferrol.org](mailto:riaferrol@riaferrol.org)  
y en la página [www.riaferrol.org](http://www.riaferrol.org)

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA COMPETICIÓN**

**XVIII JORNADAS DE INICIACIÓN AL  
ATLETISMO**

**JUEVES / 28-MAYO-2.015**

**HORARIO**

<b>18:00</b>	<b>Longitud Pre-Benjamín Mujeres/ Hombres.</b>
<b>18:00</b>	<b>300 M.L. Benjamín Mujeres.</b>
<b>18:15</b>	<b>300 M.L. Benjamín Hombres.</b>
<b>18:30</b>	<b>60 M.L. Alevín Mujeres.</b>
<b>18:45</b>	<b>60 M.L. Alevín Hombres.</b>
<b>19:00</b>	<b>Longitud Benjamín Mujeres / Hombres.</b>
<b>19:00</b>	<b>50 M.L. Pre-Benjamín Mujeres.</b>
<b>19:15</b>	<b>50 M.L. Pre-Benjamín Hombres.</b>
<b>19:15</b>	<b>Peso Benjamín Mujeres/Hombres</b>

**INSCRIPCIONES:**

- Hasta el Lunes 25 de Mayo de 2015.
- Se realizarán en el impreso que se acompaña como anexo y se remitirán por una de las maneras siguientes:

Entregándolo personalmente en la Delegación de Atletismo de Ferrol (Pista de Atletismo de La Malata).

Enviándolo a la dirección de correo electrónico [riaferrol@riaferrol.org](mailto:riaferrol@riaferrol.org)  
y en la página [www.riaferrol.org/](http://www.riaferrol.org/)

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA COMPETICIÓN**

